V JORNADAS DEL DOLOR

en Barco de Ávila

20 y 21 NOVIEMBRE 2026

La Jornada tendrá lugar en el
Hotel Izan Puerta de Gredos



ORGANIZADAS POR

FUNDACIÓN
EL ATENEO DE MEDICINA DE ÁVILA

V JORNADAS DEL DOLOR en Barco de Ávila



Estimados compañeros:

Alcanzamos ya la quinta edición de las Jornadas del Dolor de Ávila que, un año más, se celebrarán en El Barco de Ávila.

Estas jornadas nacieron de una realidad que continúa plenamente vigente: el dolor forma parte de nuestra práctica clínica diaria y todos los médicos, con independencia de nuestra especialidad o ámbito de trabajo, atendemos a pacientes que lo padecen.

En esta edición abordaremos las técnicas intervencionistas más novedosas en el tratamiento de la patología articular y la medicina regenerativa. Asimismo, prestaremos especial atención al músculo como órgano terapéutico y a la importancia de la nutrición y los suplementos, cuestiones de gran actualidad sobre las que nuestros pacientes nos consultan cada vez con mayor frecuencia.

Como novedad, incorporamos una mesa de residentes con un formato interactivo basado en casos clínicos, que nos permitirá debatir las diferentes alternativas terapéuticas aplicables a una misma situación clínica.

En continuidad con los temas tratados en ediciones anteriores, dedicaremos una mesa al dolor oncológico, en esta ocasión centrada en los tratamientos paliativos. Además, contaremos con la participación de la industria farmacéutica, que abordará el dolor relacionado con la osteoporosis.

Esperamos que el programa resulte de vuestro interés y poder contar con vuestra presencia y participación en estas V Jornadas del Dolor de Ávila.

Un cordial saludo.

V JORNADAS DEL DOLOR en Barco de Ávila



PROGRAMA

VIERNES 20/11/2026

16:30 h. Inauguración.

16:45 h. a 18:45 h. MESA 1:
Medicina regenerativa en patología muscoloesquelética: Generalidades sobre Ácido Hialurónico, PRP y otras técnicas y su aplicación en hombro y rodilla.

Moderadora: Dra. Begoña del Pino Hernández.

- Dr. Santiago Robles Fernández.
- Dr. Alejandro Ángel León Andrino.
- Dr. Luis Antonio Amigo Liñares.

18:45 h. a 19:00 h. Café

19:00 h. a 21:00 h. MESA 2:
El músculo como diana terapéutica en el dolor muscoloesquelético: Función muscular, ejercicio terapéutico y papel de la alimentación y la suplementación.

Moderador: Dr. Miguel Ángel Gutiérrez Almarza.

- Dra. Irene Gallardo Chaparro.
- Dra. Patricia Llamocca Portella.

21:30 h. Cena

V JORNADAS DEL DOLOR en Barco de Ávila



SÁBADO 21/11/2026

9:30 h. a 10:30 h. MESA 3:

Casos clínicos interactivos: Integración práctica de los conocimientos adquiridos.

Moderador: Dra. Elena López Nájera.

- Dr. Víctor Lorente Muñoz.
- Dra. Teresa Domingo González.

10:30 h. a 11:30 h. CONFERENCIA:

Técnicas intervencionistas avanzadas: radiofrecuencia y crioneurolisis en el tratamiento del dolor.

Moderadora: Dra. Begoña Sahagún Salcedo.

- Dr. Alfredo Rodríguez Pérez.

11:30 h. a 11:45 h. Descanso

11:45 h a 13:30 h MESA 4:

Continuidad asistencial en cuidados paliativos. Coordinación entre niveles, atención domiciliaria y cuidados centrados en la persona.

Moderador: Dr. Francisco del Rio Fernández.

- Dra. Cristina Maria Rodríguez Blanco.
- Dra. Mª Dolores López Fernández.
- Dr. Jesús de los Reyes Hernández Hernández.

13:30 h a 14:00 h MESA 5.:

Dolor, fragilidad y calidad de vida. Contribución del denosumab en osteoporosis.

Moderadora: Dra. Sandra Bello Benavides.

- Dr. Uri Adán Aguilar Hernández.

Patrocinado por GRÜNENTHAL

14:00 h. a 14:15 h. Clausura de las Jornadas

V JORNADAS DEL DOLOR en Barco de Ávila



COMITÉ ORGANIZADOR

Begoña del Pino Hernández
Elena López Nájera
Miguel Ángel Gutiérrez Almarza
José Manuel Barragán Casas
Begoña Sahagún Salcedo

COMITÉ CIENTÍFICO

Begoña del Pino Hernández
Elena López Nájera
Miguel Ángel Gutiérrez Almarza
José Manuel Barragán Casas
Begoña Sahagún Salcedo
Sandra Milena Bello Benavides
M. Sonsoles Sánchez Grande
Francisco de Río Fernández
M. Rosario Arribas Jimenez

V JORNADAS DEL DOLOR en Barco de Ávila



PONENTES

Dr. Luis Antonio Amigo Liñares. Especialista en Traumatología y Ortopedia. Complejo Asistencial Ávila.

Dra. Sandra Bello Benavides. Especialista en Medicina de Familia y Comunitaria. Complejo Asistencial de Ávila.

Dra. Teresa Domingo González. R3 en Medicina de Familia y Comunitaria. Complejo Asistencial de Ávila.

Dra. Irene Gallardo Chaparro. Especialista en Medicina Física y Rehabilitación. Complejo Asistencial de Ávila.

Dr. Uri Adán Aguilar Hernández. Especialista en Geriatría. Complejo Asistencia de Salamanca.

Dr. Miguel Ángel Gutiérrez Almarza. Especialista en Medicina de Familia y Comunitaria. Centro de Salud Ávila Estación.

Dr. Alejandro Ángel León Andrino. Especialista en Traumatología y Ortopedia. Complejo Asistencial de Ávila. Unidad Extremidad superior Valladolid. Hospital Clínico de Valladolid.

Dra. Patricia Llamocca Portella. Especialista en Endocrinología y Nutrición. Complejo Asistencial de Ávila.

Dra. Mª Dolores López Fernández. Especialista en Medicina Interna. Complejo Asistencial de Ávila.

Dra. Maria Elena López Nájera. Especialista Medicina de Familia y Comunitaria. Complejo Asistencial de Ávila.

Dr. Víctor Lorente Muñoz. R3 en Medicina Física y Rehabilitación. Complejo Asistencial de Ávila.

Dr. Santiago Robles Fernández. Especialista en Medicina Física y Rehabilitación. Complejo Asistencial de Ávila

Dra. Cristina Maria Rodríguez Blanco. Especialista en Medicina Interna. Complejo Asistencial de Ávila.

Dr. Jesús de los Reyes Hernández Hernandez. Especialista en Neumología.

Dr. Francisco del Rio Fernández. Especialista en Medicina de Familia y Comunitaria.

Dr. Alfredo Rodríguez Pérez. Especialista en Medicina Física y Rehabilitación. Hospital de Calahorra.
Cryospain Rehabilitation La Rioja.

Dra. Begoña Sahagún Salcedo. Especialista en Microbiología. Presidenta Colegio de Médicos de Ávila.

Dra. Begoña del Pino Hernández. Especialista en Medicina Física y Rehabilitación. Complejo Asistencial de Ávila.

V JORNADAS DEL DOLOR en Barco de Ávila



INSCRIPCIÓN

COLEGIADOS EN ÁVILA		NO COLEGIADOS	
ADJUNTOS	165 €	ADJUNTOS	225 €
RESIDENTES Y JUBILADOS	83 €	RESIDENTES	153 €

INSCRIPCIÓN: Rellenar formulario

La transferencia, se realizará al número de cuenta: indicando nombre y apellidos

ES36 0081 0663 4000 0151 0756

ALOJAMIENTO

PRECIO DE LAS HABITACIONES

USO INDIVIDUAL

Precio por persona en habitación doble uso individual con desayuno incluido, 80 €.

USO DOBLE

Precio por persona en habitación doble uso doble con desayuno incluido 57 €.

USO TRIPLE

Precio por persona en habitación doble uso triple con desayuno incluido 57 €.

V JORNADAS DEL DOLOR en Barco de Ávila

SEAFORMEC SMPAC

Solicitada acreditación de las Jornadas a Seaformec

Organiza:

FUNDACION
EL ATENEO DE MEDICINA

SECRETARIA TÉCNICA:
FUNDACION EL ATENEO DE MEDICINA
fundacion@icomav.es
920 222 947 - 696 065 679

Patrocinan:

ESTEVE · ITALFARMACO · GRÜNENTHAL · IBSA Caring Innovation

VIATRIS · Gebro Pharma · REIG JOFRE

Aristo · ALTER MÉDICA · Asacpharma